



PROJET : **Séjour rando "Les Gorges du Tarn"**

en itinérance et portage uniquement du pique-nique

Ouvert aux adhérents de l'Association "les randonneurs de Sainte-Geneviève-des-Bois"

- **Du Lundi 25 Mai (dîner) au dimanche 31 Mai 2020 (petit déjeuner)**
Réservé aux bons marcheurs, vertige s'abstenir et limité à 12 participants

Possibilités de voir sur Carnets de Rando les difficultés du sentier Falaise de La Jonte, Causse de Méjean et de Sauveterre

Coût approximatif du séjour de 550 € (covoiturage inclus)

Hébergement en Hôtel ** et Gîte de groupe : (demi-Pension 65€ x 7 = 395 €)
+ 48€ de portage de bagages

Les pique-niques ou sandwiches et à-côtés sont à la charge de chacun

Pour tous renseignements complémentaires contacter Marc LAVOT au **06 59 53 58 98**

PROGRAMME DE LA RANDO

Lundi : Départ de SGDB vers 7h, puis accueil et installation dans les chambres. Dîner

Mardi : Ste Enimie / Les Vignes 7h30 de marche, Dénivelé +510 /-570

Mercredi: Les Vignes / Le Rozier , par les corniches des causses Sauveterre et le Cirque de St Marcellin, 6h30 de marche, Dénivelé +680 /-700

Jeudi: Le Rozioer / Les Douzes, Vase de Sèvre, vase de Chine et l'arc de St Pierre, 6h30 de marche, Dénivelé + 700 / - 600

Vendredi : Les Douzes / Meyruels 5h de marche, Dénivelé + 670 / - 470

Samedi : Meyruels / Nivoliens, Traversée du Causse Méjean, 4h de marche

Dimanche : Nivoliens / Ste Enimie 4h de marche, puis retour Sainte-Geneviève-des-Bois

Les randonnées sont mentionnées à titre indicatif, elles pourront être revues en fonction de la météo, du niveau (en plus ou en moins) et des attentes du groupe. Les dates ne sont pas fermes et définitives, car selon les dispo des hôtels.