



Rand'Active Suisse Normande

<https://www.gitedemony.fr/>

Ouvert aux adhérents de l'Association "les randonneurs de Sainte-Geneviève-des-bois"
du lundi 7 septembre 2020 (déjeuner) au vendredi 11 septembre 2020 (pique-nique).

Si elle n'a rien d'Alpin malgré ses sommets culminants à... 300 m, la Suisse Normande doit son nom à son relief boisé, animé et modelé par les rivières. Ses profondes vallées aux versants abrupts et les eaux vives des gorges qui la traversent ont dessiné des paysages aussi magnifiques que surprenants. Venant parfaire la toile, de jolis villages pittoresques se sont glissés au fond des vallons ou accrochés aux flancs de colline. L'artiste, ici, c'est le temps qui, depuis 800 millions d'années, a laissé les méandres de l'Orne jouer avec les roches du massif armoricain.

La Suisse normande est un pays normand, à cheval sur le Calvados et l'Orne.

Le séjour de 5 jours est basé sur la découverte de la région en randonnées de 10 à 23 Kms avec un dénivelé maximum de 350 m.

Nous serons hébergés dans le village de Moncy au gîte communal de construction contemporaine qui comprend 29 chambres de 2 lits avec salle d'eau et wc pour chaque chambre : 11 chambres au rez de chaussée dont 2 accessibles aux handicapés, 18 chambres à l'étage. (Chauffage électrique, linge fourni « draps, couvertures et serviette »). De grand confort, spacieux et convivial. 2 salles. Parkings. Tennis, foot, pétanque. En pension complète (petit déjeuner, pique-nique le midi et repas avec spécialités régionales le soir).

Sur la base de **20 participants** le montant de ce séjour est d'environ d'**environ 220 €** par personne, assurance annulation comprise.

Les déplacements se feront en voiture personnelle et en covoiturage.

ATTENTION : Les 2 premiers chèques d'acomptes d'un montant de 70 € et datés du jour de l'inscription seront à donner en une seule fois à l'ordre du "Club des randonneurs de Sainte-Geneviève-des-Bois", ils ne seront remis en banque qu'aux dates indiquées :

- **31 octobre 2019**
- **31 mai 2020**
- **solde le 1^{er} juin 2020 (il vous sera précisé ultérieurement).**

Si vous êtes intéressé(e) , adressez votre inscription **dans les meilleurs délais à :**

Christian Berthé
2 rue Napoléon Bonaparte- 91070 Bondoufle
06 22 03 79 78
berthec@orange.fr

Programme du mini-séjour

Lundi : Déjeuner et installation au gîte puis randonnée l'après-midi.
Mardi au jeudi : Randonnée à la journée avec pique-nique le midi, dîner au gîte le soir.
Vendredi : Après avoir rendu les chambres départ en randonnée avec pique-nique puis départ pour SGDB vers 14/15 heures.

Chantal et Christian B