



Club des randonneurs de Sainte Geneviève des Bois



Séjour rando "Les Gorges du Verdon "

Ouvert aux adhérents de l'Association « les randonneurs de Sainte Geneviève des Bois

- **Du Mercredi 13 juin (dîner) au mercredi 20 juin 2018 (petit déjeuner) Réservé aux bons marcheurs, vertige s'abstenir et limité à 12 participants.**

Voir sur YouTube les difficultés du sentier Martel et sentier de l'Imbut :

<https://www.youtube.com/watch?v=JGCl6418agE>

Coût approximatif du séjour de 450€ (covoiturage inclus)

Hébergement en gîte de groupe : (demi-pension 44€ x 7 = 308€)

Chèques à l'ordre du Club des randonneurs de SGDB et transmis à :

Marc Lavot

10 rue de la Garenne
91700, Fleury- Méréogis

- 1^{er} acompte à l'inscription / 160€ avant le 7 janvier 2018
- Solde au 1er juin / 148€

Gîte et Chambres d'Hôtes « L'Oustaou » <http://www.oustaoucastellane04.fr/#Accueil.A>

Les pique-niques ou sandwiches et à-côtés sont à la charge de chacun Pour tous renseignements complémentaires contacter Marc LAVOT au 06 59 53 58 98

PROGRAMME

Mercredi : Départ de SGDB vers 7h, puis accueil et installation dans les chambres. Dîner

Jeudi : mise en jambe « Les Cadières de Brandis » 3h30 de marche , 8km, Dénivelé + 495m
Après-midi : "Le Tour du Roc" 1h 30 de marche, 4,5km, Dénivelé + 180m

Vendredi : Castellane / Point Sublime par GR4 , 7h00 de marche, 20km, Dénivelé + 650m

Samedi : Point Sublime / La Maline « Sentier Martel » 6h30 de marche, 14km, Dénivelé + 850m

Dimanche : La Palud / la Palud « Sentier du Bastidon » 6h de marche, 14,5km, Dénivelé + 850m

Lundi : La Maline / la Maline « Sentier de l'Imbut » 7h de marche, 14km, Dénivelé + 910m

Mardi : Selon l'état des troupes et les conseils de nos hôtes

Mercredi : Départ après le petit déjeuner

Les randonnées sont mentionnées à titre indicatif, elles pourront être revues en fonction de la météo, du niveau (en plus ou en moins) et des attentes du groupe.